# Magazin

02|2025

**Sömmerdaer Energieversorgung GmbH**

www.sev.de



SÖMMERDA
Technologie auf festem Boden

Ausflugstipp – Hängeseilbrücke Hohe Schrecke **SEITE 4**

Meldefrist – Was Sie jetzt bei einem Umzug wissen müssen **SEITE 5**

SÖMSTROM SÖMGAS SÖMWÄRME



Foto: stock.adobe.com – Gina Sanders

Bislang wird der Wärmebedarf in Deutschland zu mehr als **80 Prozent** aus fossilen Energieträgern gedeckt.

# Energetisch sanieren lohnt sich

**MIETER UND KÄUFER** zahlen für eine energetisch sanierte Immobilie einen höheren Preis. Deshalb empfiehlt das Institut für Weltwirtschaft (IfW) Haus- und Wohnungsbesitzern, ihre Immobilie energetisch fit zu machen. Die Fachleute haben ermittelt, dass eine Eigentumswohnung in den Energieklassen A+ oder A rund 650 Euro pro Quadratmeter mehr kostet als eine vergleichbare Immobilie der Klassen D oder E. Bei den Monatsmieten liegt die Differenz bei 0,85 Euro pro Quadratmeter. Den Preisaufschlag gibt es aber nur, wenn ein Bedarfsausweis die Energieeffizienz nachweist. Bei Neubauten ist dies Pflicht. Mit einem Verbrauchsausweis fällt die Preissteigerung deutlich geringer aus. Wichtig ist in jedem Fall, alle Infos transparent darzulegen. Eine Sanierung kostet rund 700 Euro pro Quadratmeter, von denen aber die staatlichen Zuschüsse noch abgezogen werden. Für die Studie hat das IfW die Kauf- und Mietpreise von Eigentumswohnungen aus den Jahren 2014 bis 2024 in 19 deutschen Städten ausgewertet.

# Wärme nach Plan

**3652 KOMMUNEN** in Deutschland haben bereits mit der Wärmeplanung begonnen. Das entspricht rund einem Drittel von insgesamt 10 754 Kommunen. Alle Großstädte sind dabei – sie müssen ihre Planung schon Mitte 2026 vorlegen. Besonders weit sind die Städte und Gemeinden in Baden-Württemberg. Dort haben 148 Kommmunen ihre Planung bereits abgeschlossen, deutschlandweit sind es 160. Mit dem Wärmeplanungsgesetz verpflichtet der Staat Städte und Gemeinden verbindlich festzulegen, wie sie ihre Wärmeversorgung bis 2045 klimaneutral umbauen wollen.

## SCHNELLER ZAHLEN

**Bei einer Echtzeitüberweisung („Instant Payment“) fließt Geld in maximal zehn Sekunden von einem Girokonto zum anderen. Seit Beginn des Jahres ist sie bei allen Banken und Sparkassen im Euroraum Standard. Die Regelung gilt bereits für empfangene Gelder und ab Oktober auch für Beträge, die Kunden selbst überweisen. Anders als vorher darf eine Echtzeitüberweisung nicht teurer sein als eine SEPA-Überweisung, bei der der Betrag erst am folgenden Bankarbeitstag dem anderen Konto gutgeschrieben wird.**

**UMWELTSCHONEND REISEN**

Reisen macht glücklich und erweitert den Horizont – aber geht das auch ressourcenschonend? Auf jeden Fall. Die Umweltschutzorganisation WWF informiert und gibt konkrete Tipps für nachhaltigen Tourismus: **mehr.fyi/wwf**



Foto: stock.adobe.com – Seventyfour

# Kaffee ist gesund – zur richtigen Uhrzeit

**GESCHÄTZT EINE MILLIARDE** Menschen weltweit trinken gerne Kaffee. Sie dürfen sich über eine gute Nachricht freuen: Der beliebte Muntermacher schmeckt nicht nur gut, sondern ist bei maßvollem Konsum auch gesund. Vor allem Hirn, Herz und Kreislauf profitieren, das ergab eine zehnjährige Studie mit mehr als 40 000 Teilnehmern. Zusätzlich verfügt Kaffee – ob mit oder ohne Koffein – über antientzündliche Eigenschaften, weshalb Infarkte und Diabetes unter den Kaffeetrinkern etwas seltener sind. Am gesündesten ist es, ausschließlich vormittags bis zu drei Tassen Kaffee zu trinken. Wer nachmittags oder abends viel Kaffee trinkt, beeinträchtigt damit seine Melatonin-Produktion und kann später womöglich schlecht schlafen.

## DROHNEN PFLANZEN BÄUME

**NORMALERWEISE** ist das Säen neuer Bäume sehr zeit- und kraftaufwendig. Das Start-up Airseed Technologies pflanzt Bäume im australischen Outback daher nun mithilfe autonomer Drohnen und künstlicher Intelligenz. Die Drohnen werden vor dem Start mit Saatgut beladen und folgen dann einer vorprogrammierten Route. Während des Fluges werden die Samen abgeworfen; eine Art Erdschicht schützt sie vor Vögeln und Nagetieren. Später lässt sich das Wachstum der Bäume über ihre Koordinaten kontrollieren. Laut dem Unternehmen können zwei Drohnen pro Tag bis zu 40 000 Samen pflanzen.

## SINGENDE MODEMS

**WENN DELFINE** zirpen oder trällern, um unter Wasser zu kommunizieren, ändern sie ständig ihre Tonhöhe. So kompensieren sie Störgeräusche. Ihr Singsang inspirierte den Biologen Rudolf Barrasch vor gut 20 Jahren zur Entwicklung des Kommunikationstools „S2C“, das vor Tsunamis warnt: Seine „singenden Modems“ kommen zum Einsatz, wenn Sensoren in Stationen am Meeresboden ein Erdbeben messen. Sie senden die Daten über verschiedene Frequenzen an Satelliten-Bojen an der Oberfläche. Inzwischen wird die Technik auch in Unterwasserfahrzeugen genutzt, etwa um den Meeresgrund zu vermessen.

# *Betonkugeln als Stromspeicher*

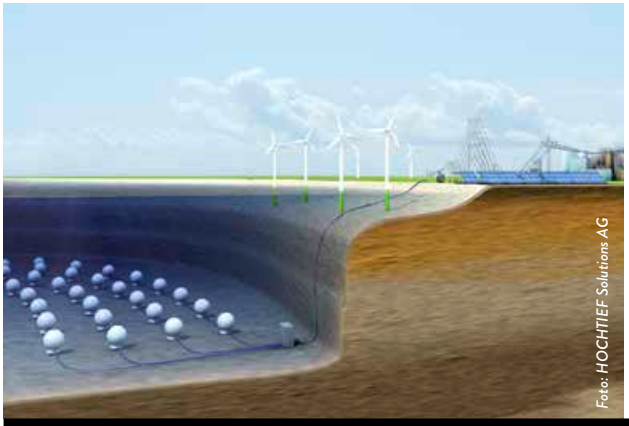


Foto: HOCHTIEF Solutions AG

**EIN FORSCHUNGSPROJEKT** des Fraunhofer-Instituts installiert Betonkugeln unter Wasser, um Strom zu speichern. Vor Long Beach bei Los Angeles soll eine 400-Tonnen-Kugel mit einem Durchmesser von neun Metern in 500 bis 600 Meter Tiefe versenkt werden. Das Projekt „StEnSea“ funktioniert wie ein Pumpspeicher-Kraftwerk: Ist überschüssiger Strom vorhanden, wird Wasser aus der Kugel gepumpt. Bei Bedarf öffnet sich ein Ventil und das Wasser strömt wieder hinein. Es treibt Turbinen an, die Strom per Unterwasserkabel an Land liefern.

# 860 VOLT

**SPANNUNG** kann die Zitteraal-Art Electrophorus voltai erzeugen. Zum Vergleich: Eine handelsübliche Steckdose zu Hause liefert 230 Volt.

# *Fahren mit Sonnenantrieb*



Foto: Squad Mobility BV / Joan Villalon

Das niederländische Start-up Squad Mobility bringt ein Mini-Elektroauto auf den Markt, das nur etwa 6000 Euro kosten soll. Mit rund zwei Metern Länge und einer Höchstgeschwindigkeit von bis zu 45 Stundenkilometern eignet sich das Solar City Car ideal für den Stadtverkehr. Zum Fahren reicht ein Moped-Führerschein. Dank vier austauschbarer Akkus bietet es eine Reichweite von bis zu 100 Kilometern. Besonderer Clou: An sonnigen Tagen liefert ein Solarpanel auf dem Autodach einen Teil des Stroms.

# AUF INS Abenteuer

Im Sommer gibt es zahlreiche Ausflugsziele, die Sie von Sömmerda aus gut erreichen können. Gehen Sie als Familie gemeinsam auf Entdeckungsreise und erkunden Sie die Region. Wie wäre es mit einem Ausflug zur **Hängeseilbrücke Hohe Schrecke**? Unser Tipp bietet die perfekte Auszeit für Groß und Klein.

Spektakuläre Ausblicke und ursprüngliche Natur – all das erwartet Sie bei einem Ausflug von Sömmerda zur Hängeseilbrücke Hohe Schrecke. Die 180 Meter lange Brücke schwebt 25 Meter über dem Bärental und eröffnet Ihnen ungeahnte Perspektiven auf eine der urwüchsigsten Waldlandschaften Thüringens. Ob als Ziel einer entspannten Wanderung oder als Höhepunkt eines Tages in der Natur: Die Hohe Schrecke ist ein Erlebnis für alle Sinne.

### Anreise ins Naturparadies

Schon die Anfahrt von Sömmerda ins sanft hügelige Land der Hohen Schrecke verspricht Erholung. Ihr Ziel: Der Wanderparkplatz Braunsroda, den Sie bequem über die Bismarck-Allee erreichen. Parken Sie hier, denn der Ortskern bleibt den Anwohnern vorbehalten – so beginnt Ihr Naturerlebnis ganz entspannt.

### Grüner Aussichtspunkt

Die Brücke lässt sich nur zu Fuß erreichen. Von Braunsroda aus führt Sie der Enzian-Wiesenweg auf einem etwa 7 Kilometer langen Rundweg durch blühende Streuobstwiesen, geheimnisvolle Hohlwege und lichte Buchenwälder. Nach etwa einer Stunde Fußweg taucht sie plötzlich auf: Die Hängeseilbrücke, eine filigrane Konstruktion aus Stahl und Holz, die sich harmonisch in die Landschaft einfügt. Sie ist kein Rekordhalter, aber ein echter Hingucker und ein Aussichtspunkt der besonderen Art. Beim Überqueren spüren Sie das sanfte Schwanken der Planken, während sich unter Ihnen das grüne Blättermeer der Hohen Schrecke ausbreitet.

### Wanderlust geweckt?

Wer mag, wandert auf dem Kleinen Hohe-Schrecke-Rundweg weiter und entdeckt auf 13 Kilometern weitere wilde Waldgebiete. Einkehrmöglichkeiten gibt es am Wanderparkplatz, und auch eine Toilette ist vorhanden. Die Brücke ist ganzjährig kostenfrei zugänglich. Natur- und Landschaftsführer bieten zu bestimmten Terminen geführte Wanderungen an – ein tolles Extra für alle, die noch mehr über Flora und Fauna erfahren möchten.

Fazit: Ein Ausflug zur Hängeseilbrücke Hohe Schrecke ist ein Naturerlebnis für Groß und Klein – und nur rund 30 Kilometer von Sömmerda entfernt!





**Von der Hängeseilbrücke aus (li.) bietet sich ein fantastischer Blick ins Bärental.**

**Hängeseilbrücke Hohe Schrecke**
Wanderparkplatz – Heidelbergstraße 1
06577 An der Schmücke, OT Braunsroda
Tel. 034672 69807
**www.hohe-schrecke.de/**

Fotos: IPU GmbH, 2020 IPU GmbH



WICHTIGE ÄNDERUNG
**UMZUG MELDEN!**

# UMZUG MIT STROM

Ab Juni 2025 müssen **UMZÜGE IM VORAUS** beim Energielieferanten gemeldet werden, damit alles glatt läuft. Anbieter sind verpflichtet, Ummeldungen innerhalb von 24 Stunden vorzunehmen.

Foto: istockphoto.com - blackCAT

**SIE HABEN FRAGEN?**

Wir sind für Sie da!
Tel.: 03634 3711-75
E-Mail: kundencenter@sev-soemmerda.de

Übrigens stellen wir Ihnen gern Wohnungsübergabe- und Anmeldeprotokolle zur Verfügung.

**Hier geht's zum Kundenportal**

Damit beim Umzug der Strom nicht auf der Strecke bleibt, sind neue Regelungen zu beachten: Ab dem 6. Juni 2025 gelten Vorschriften, die von der Bundesnetzagentur beschlossen wurden. Kern der Sache ist, dass es Verbraucherinnen und Verbrauchern ab diesem Zeitpunkt möglich sein wird, den Stromlieferanten innerhalb von 24 Stunden zu wechseln. Was nicht mehr geht: Rückwirkende An-, Ab- oder Ummeldungen. Insbesondere bei Umzügen ist die Neuregelung zu beachten. Für SEV-Kunden heißt dies: Ummeldungen müssen mindestens zehn Tage vor dem gewünschten Wechsel schriftlich mitgeteilt werden. Bei An- oder Abmeldungen ist die Angabe der sogenannten Marktlokations-ID (MaLo-ID) nötig. Diese Nummer, die jeden Ort, an dem Energie erzeugt oder verbraucht wird, eindeutig kennzeichnet, hilft, die Kommunikation zwischen allen Beteiligten wie Verbrauchern, Lieferanten und Netzbetreibern zu vereinfachen. Zu finden ist die Kennnummer auf jeder Stromrechnung. Der Zählerstand kann am Umzugstag selbst bequem online im Bestandskundenportal oder per E-Mail übermittelt werden. Wird der Umzug nicht rechtzeitig gemeldet, besteht das Risiko eines Mehrkostenaufwands, da der Vertrag bestehen bleibt. Die Abwicklung eines Stromlieferantenwechsels binnen 24 Stunden erfolgt nur, soweit es die Vertragsbedingungen erlauben. Festgelegte Laufzeiten werden von der Regelung nicht berührt.

## SO FUNKTIONIERT IHR UMZUG REIBUNGSLOS

**Vor dem Umzug**

- Teilen Sie uns den geplanten Ein- oder Auszug online/schriftlich mindestens 10 Werktage vorab mit (per Kundenportal, E-Mail, Post oder persönlich im Kundencenter), um eine stichtagsgenaue Aufteilung der Energieverbräuche sicherzustellen.
- Benötigte Angaben: Datum der Wohnungsübergabe, Adresse, Zählernummern. Bei Strom und Erdgas noch eindeutiger: die Marktlokations-ID (11-stellige Nummer, auf Schriftverkehr der SEV GmbH zu finden).
- Falls bekannt: bei Einzügen die Vormieterinnen und Vormieter und bei Auszügen die Nachmieterinnen und Nachmieter bzw. den Vermieter.
- Bei Auszug Ihre neue Adresse für die Schlussrechnung.
- Die einziehende Partei erhält die Vertragsbestätigung und die Abschlagsrechnung.

**Während der Übergabe**

- Dokumentieren Sie gemeinsam mit den Übergabeparteien die Zählerstände.

**Nach dem Umzug**

- Teilen Sie uns die Zählerstände bis spätestens 10 Werktage nach Übergabe online/schriftlich mit.
- Die ausziehende Partei erhält im Anschluss die Schlussrechnung.



Foto: Simon Haener – stock.adobe.com

# Wau, HIER WAREN WIR NOCH NIE!

Wie schön wäre es, wenn die geliebten Fellnasen mitreisen könnten. Aber geht das überhaupt? Welche Regeln gelten im Ausland? Tipps für einen stressfreien **Urlaub mit Hund.**

**Den Hund mitnehmen: Ist das eine gute Idee? Welche Reisen eignen sich?**
Ob das Haustier eine Reise gut verträgt, können die Besitzer am besten selbst einschätzen. Ein Husky am Strand oder ein Mops auf alpinen Wanderwegen – das lässt man besser. Reisen mit Hund im Inland sind am unkompliziertesten. Infrage kommen zum Beispiel Campingtrips. Auch viele Unterkünfte heißen Hunde willkommen. Trotzdem sollten Sie immer vorher nachfragen, ob Ihr Hund mit in die Ferienwohnung oder Berghütte darf. Weniger praktisch als Landschaftsreisen sind Städtetrips, da Museen und Restaurants Haustiere oft abweisen.

**Worauf muss ich bei Reisen ins Ausland achten?**
Viele Länder haben strenge Regeln, wie und welche Haustiere erlaubt sind. Dänemark zum Beispiel verbietet 13 Hunderassen, Italien hat eine Leinenpflicht. Daher gilt: vorab gut informieren. Auch heiße Urlaubsregionen können für Hunde zur Gefahr werden. Temperaturen ab 25 Grad sind vor allem für kurzköpfige Rassen wie Boxer, aber auch für Bernhardiner und Huskies lebensbedrohlich.

**Auto, Zug oder Flugzeug?**
Flugreisen sind für viele Tiere Stress pur. Fürs Auto spricht: An- und Abreise sowie Pausen lassen sich flexibel gestalten. Testen Sie vorher, ob Ihr Hund lange Fahrten verträgt oder reisekrank wird. Wichtig: Transportbox, Trenngitter oder Gurt schützen vor Verletzungen und Bußgeldern. In Zügen der Deutschen Bahn dürfen Hunde kostenlos mitreisen, wenn die Transportbox unter oder über den Sitz passt. Größere Hunde fahren zum halben Preis angeleint und mit Maulkorb mit.

**Was muss ich einige Wochen vorab mit dem Tierarzt klären?**
Ist mein Hund ausreichend geimpft und auch im Ausland versichert? Brauche ich für die Rückreise einen Antikörpernachweis für Tollwut? Sind alle Fragen geklärt, heißt es: Koffer packen und ab in den Urlaub!

**DAS SOLLTEN SIE DABEIHABEN:**

- Heimtierausweis
- Haftpflichtversicherungsnummer
- Maulkorb, Leine
- Fress- und Wassernapf
- Hundefutter
- Bürste
- Ruhedecke oder Lieblingsspielzeug
- eingewöhnte Transportbox
- Reiseapotheke (Beruhigungsmittel, Mücken-/Zeckenschutz)

## GUCKEN, RIECHEN, FÜHLEN, SCHMECKEN

Ist die Mindesthaltbarkeit überschritten, vertrauen Sie Ihren Sinnen. Wenn der offene Joghurt noch so riecht und aussieht wie vergangene Woche: Probieren Sie ihn. Ist auch der Geschmack unverändert, können Sie die Lebensmittel in der Regel essen. Für leicht verderbliche Ware wie Frischfisch oder Hackfleisch mit abgelaufenem Verbrauchsdatum taugt der Prüfstand der Sinne nicht. Hier ist das Datum zwingend einzuhalten.

## KURZLEBIG BIS DAUERHAFT

Nicht alle Lebensmittel reagieren gleich auf das Verstreichen der Zeit. Frische Backwaren erhalten erst gar kein Mindesthaltbarkeitsdatum – sie sollen zeitnah verbraucht werden. Kochwurst wie Lyoner oder Leberwurst ist leichter verderblich als gut gereifte Rohwurst, die oft weit über das aufgedruckte Datum genießbar ist. Sie wollen wissen, wie empfindlich Ihre Waren in Kühlschrank oder Lager sind? Mithilfe dieser interaktiven Grafik erfahren Sie es: **mehr.fyi/haltbarkeit**

# KANN ICH DAS NOCH ESSEN?

In den Mund oder in die Tonne: Was tun, wenn das **MINDESTHALTBARKEITSDATUM** überschritten ist? Wie Sie Verschwendung vermeiden, ohne die Gesundheit zu gefährden.




Foto: Marko Godec, trurnit GmbH

## RICHTIG LAGERN

Wer Ware richtig lagert, verlängert die Haltbarkeit: Kartoffeln und Zwiebeln etwa mögen einen trockenen, dunklen Ort. Brot bleibt ungeschnitten in einem Brotkasten oder Steinguttopf länger frisch. Käse am besten am Stück kaufen und in beschichtetes Papier einschlagen. Äpfel und Tomaten immer separat lagern, denn sie strömen Ethylengas aus, das andere Obst- und Gemüsesorten schneller reifen lässt. Angebrochene Packungen – Mehl, Reis oder Nüsse – gegen Schädlinge in dicht schließende Behälter umfüllen und kontrollieren.

## CLEVER EINKAUFEN

Lebensmittel, die kurz vor dem Ablauf ihrer Mindesthaltbarkeit stehen, werden im Handel oft günstiger angeboten. Das bietet die Chance, Essbares zu retten und Geld zu sparen. Achtsames Einkaufen kann auch die Abfallmengen im Handel reduzieren: Milchprodukte, die heute und morgen verbraucht werden, müssen kein weit entferntes Mindesthaltbarkeitsdatum tragen.

### WAS HEISST WAS?

Das **Mindesthaltbarkeitsdatum** gibt den Tag an, bis zu dem der Hersteller die unveränderte Qualität des Lebensmittels garantiert – vorausgesetzt es wurde nicht geöffnet und korrekt gelagert. Haltbar sind die Produkte oft viel länger.

Das **Verbrauchsdatum** gibt den Tag an, bis zu dem ein Lebensmittel zu verbrauchen ist, um die mikrobielle Sicherheit zu gewährleisten. Danach sollte es nicht mehr verzehrt werden.



# EIN anderer WEG

Mit nur vier PV-Modulen auf dem Dach will Redakteurin Claudia die Hälfte ihres **Strombedarfs** decken. Klingt ambitioniert. Doch genau so hat sie die Anlage geplant – und in Eigenregie installiert.





Fotos: Dennis Williamson



**Ihre Nachbarn haben auch eine Balkon-PV-Anlage. Diese ist aber tatsächlich am Balkon angebracht (links).**

**Über eine App hat Claudia ihre PV-Anlage immer im Blick (rechts).**

Claudia wollte es nicht wahrhaben: Für eine Solaranlage ist die Dachfläche ihres Reihenhauses zu klein. Die Maße der handelsüblichen Solar-Module passen nicht aufs kleine Süddach – bestätigt gleich von zwei Fachbetrieben. Doch in der Familie entwickelte sich eine neue Idee: Wie wäre es mit einer Stecker-Solaranlage? Eine solche Balkon-PV-Anlage hat viele Vorteile: Sie ist kleiner, günstiger und lässt sich per Stecker einfach anschließen. Neben dem Balkon liefert sie vielerorts vom Carport oder Gartenhausdach aus Strom. Dank des Solarpakets der Bundesregierung entfällt die Mehrwertsteuer. Was übrigens auch für Stromspeicher gilt. Die Leistungsobergrenze liegt bei 2000 Wattpeak Modulleistung und 800 Watt Wechselrichterleistung pro Haushalt. Deutlich vereinfacht wurde zudem die Anmeldung der Anlage.

## Überschaubare Kosten

Von ihrem regionalen Energieversorger bekam Claudia den Hinweis, Angebote zu vergleichen sowie auf gute Qualität zu achten. Sie setzte zudem auf leistungsfähigere und langlebigere Glasmodule. Die Kosten blieben dennoch überschaubar: Claudia gab knapp 2300 Euro für die Komponenten aus.

Für die Umsetzung hatte sie fachmännische Unterstützung: Partner Stefan und dessen Sohn Robin, gelernter Elektriker. Vier PV-Module installierten sie gemeinsam auf dem Dach des Reihenhauses. Claudia hat sich zusätzlich für einen Stromspeicher entschieden: „Der Sonnenstrom deckt so die Grundlast."

Bis zu fünf Kilowattstunden hat die Solaranlage im vergangenen Sommer an Schönwettertagen produziert. Das entspricht in etwa dem Tagesverbrauch eines Zweipersonenhaushalts. Im Winter sind es an sonnigen Tagen bis zu 3,5 Kilowattstunden, an trüben produziert die Anlage auch mal nichts. „Das passt. Wir haben ausgerechnet, dass wir mit der Anlage bis zu 50 Prozent unseres Jahresverbrauchs im Haus decken können", sagt Claudia. „Wenn wir das wirklich schaffen, wäre ich sehr zufrieden. Nach dem ersten Jahr wissen wir es genau."

## Hilfe vom Fachmann

Die eigentliche Installation der Anlage auf dem Dach dauerte etwa einen Tag. „Am Vortag bereiteten wir die Verkabelung zwischen Wechselrichter, Speicher und Solarladegerät vor und transportierten tagsdrauf die Module aufs Dach. Das war zum Glück nicht schwierig, weil darunter der Balkon ist." Die Montage der Solarmodule war nicht ganz so einfach: „Wer so eine Anlage plant, schaut am besten vorher, ob es passende Systeme für die Dachziegel gibt. Dann geht das einfacher." Ohne die fachmännische Unterstützung des gelernten Elektrikers Robin hätte sich die Redakteurin die Montage jedoch nicht zugetraut.

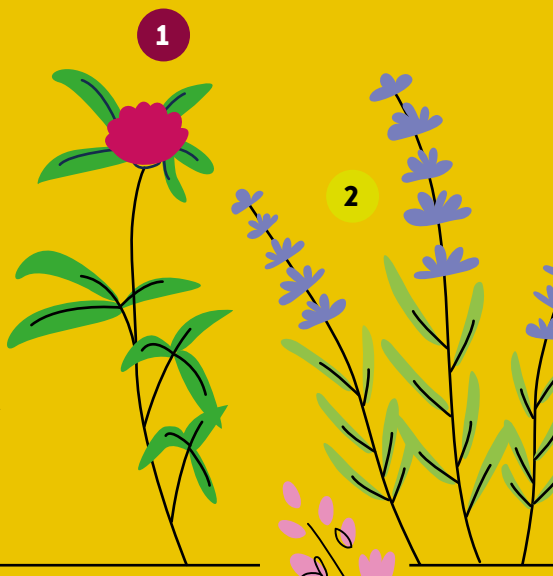
## Ein gutes Gefühl dank Solarstrom

Dank einer digitalen App hat Claudia ihre Anlage immer im Blick. Diese zeigt Stromproduktion, Zustand der Batterie und Stromflüsse an. Alles einfach und übersichtlich gestaltet.

Und wenn sich Claudia jetzt auf ihr E-Bike schwingt, freut sie sich besonders: „Ich fahre inzwischen mit einem besseren Gefühl, weil ich das Fahrrad mit meinem eigenen Sonnenstrom wieder aufladen kann." ■

# Da blüht uns was

Der Klimawandel ist im heimischen Garten angekommen: Hitze und Dürre lassen Blätter und Knospen welken. Wie lässt sich der Garten auf die **WETTEREXTREME** vorbereiten?




### Wiese statt Rasen

Der Rasen ist ein Klimawandel-Verlierer. Laut dem Naturschutzbund Deutschland (NABU) verschlingt ein Quadratmeter Rasen jede Woche 20 Liter Gießwasser, um nicht braun und strohig zu werden. Das summiert sich auf 400 Liter Wasser im Monat, also etwa zwei volle Badewannen, für eine kleine Rasenfläche. Wassersparender ist eine Wildblumenwiese. Sie ist einfach anzulegen, muss maximal zweimal jährlich gemäht und nur ganz selten gewässert werden. Wer seinen Rasen ausmagert und das Gemähte abträgt, erhält von allein eine Blumenwiese. Noch ein Plus: Wildblumenwiesen sind ein Eldorado für Schmetterlinge, Bienen und andere Insekten.

### Zukunftstaugliche Bäume

Bäume und große Sträucher werfen Schatten im Garten und sorgen für mehr gefühlte Kühle. Aber nur, wenn sie selbst große Hitze überleben. Sogenannten Klimabäumen gelingt das besser als anderen. Diese robusten Sorten tolerieren steigende Temperaturen und geringeren Niederschlag. Für kleinere Gärten ist beispielsweise der Zierapfel geeignet. Auch neuere Sorten der Hainbuche gedeihen im Garten hervorragend. Daneben erobern Hitzekünstler wie die Maulbeere oder der Feigenbaum unsere Breitengrade. Grundsätzlich gilt: In jungen Jahren müssen auch diese trockenheitsverträglichen Sorten gewässert werden. Die Resistenz wächst mit dem Alter.

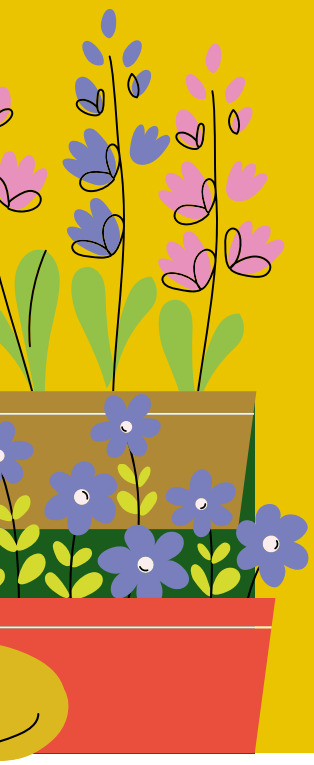


### CLEVER WÄSSERN

Trinkwasser ist zu kostbar für den Garten. Besser geeignet ist Regenwasser. Hier bieten Baumärkte allerhand Lösungen an: Flachtanks, die nah am Haus im Garten versenkt und über die Regenfallrohre aufgefüllt werden. Wer noch einen alten Öltank zu Hause hat, kann diesen als Zisterne nutzen. Weniger Volumen haben einfache Regentonnen. Sie lassen sich offen aufstellen oder unkompliziert über diverse „Regensammler“ mit einem Fallrohr verbinden. Wer gezielt wässern möchte, kann direkt vom Regensammler aus einen Schlauch an die bedürftige Stelle ziehen.




# Blüten trotz Hitze



## 1 HÜGELKLEE

Der pinkfarbene Hingucker zählt zu den heimischen hitzeresistenten Pflanzen. Mit seinen langen Wurzeln angelt er sich Wasser aus tieferen Erdschichten. Wer ihn pflanzt, schützt damit auch eine potenziell gefährdete Art.

## 2 LAVENDEL

Der duftende Kleinstrauch kommt aus dem Mittelmeerraum und kennt daher Hitze und Trockenheit. Seine Stängel und Blätter kühlt er mit ätherischen Ölen. Als Heil- und Gewürzpflanze nutzbar.

## 3 MÖNCHSPFEFFER

Früher zierte der blau blühende Strauch die Terrasse im Kübel. Dank Klimawandel übersteht er den Winter jetzt auch im Beet – an einem geschützten Platz. Wird's mal sehr frostig und stürmisch, sollte der Mönchspfeffer eingepackt und sein Wurzelbereich abgedeckt werden.

## 4 PURPURSONNENHUT

Ursprünglich in der Wüste Nordamerikas heimisch, braucht die Schnittblume nur wenig Wasser. Sie gehört zu den unkompliziertesten Sommerblütlern und zieht reichlich Schmetterlinge an.

## 5 TÜRKISCHER MOHN

Türkischer Mohn ist direkte Sonnenplätze und sandige Böden gewöhnt. Seine roten Blüten strahlen auch bei Trockenheit und Hitze.

## 6 SÄCKELBLUME

Der Zierstrauch mit seinen blauen, fliederartigen Blütenrispen kommt mit sandigen Böden und viel Sonne gut zurecht. In der Natur wächst er auf steinigen und felsigen Untergründen in Wäldern und Küstennähe, fühlt sich aber auch in Gärten wohl.

## 7 WILDROSEN

Rosen haben lange Wurzeln, mit denen sie Wasservorkommen in tiefen Erdschichten anzapfen. Die Wildformen sind hitzeresistenter als gezüchtete Rosen. Dem NABU zufolge werden sie auch seltener von Schädlingen befallen.

## 8 MITTAGSBLUME

Die pflegeleichte Staude bringt mit ihren leuchtenden Blüten viel Farbe in den Sommergarten. Sie zählt zu den Sukkulenten, die Wasser in ihren fleischigen Blättern speichern. Achtung: Auch Schnecken lieben den Bodendecker.

Fotos: iStock.com - Inna Sokun

# FINGER WEG!

Weitere Infos zum Thema Diebstahlprävention und Fahrradversicherung finden Sie unter: **mehr.fyi/fahrraddiebstahl**

Fahrräder sind attraktiv für Langfinger. Erst recht, wenn es sich um hochwertige E-Bikes handelt. **Sieben Tipps,** mit denen Sie sich vor Diebstählen schützen.




## 1 INVESTIEREN SIE IN SICHERHEIT

Experten empfehlen, rund zehn Prozent des Fahrradwertes in ein Schloss zu investieren. Am besten schützen Bügel- oder Kettenschlösser aus gehärtetem Stahl. Auch Faltschlösser bieten eine hohe Sicherheit und lassen sich meist gut transportieren: Die flachen, starren Stahlglieder werden einfach zusammengeklappt.

## 2 SCHLIESSEN SIE IHR RAD RICHTIG AN

Ketten Sie Rahmen und Vorderrad an einen fest verankerten Gegenstand, sonst können Diebe das Rad einfach wegtragen. Sehr gut eignen sich neben Fahrradständern stabile, unbewegliche und unzerstörbare Masten, Laternen- oder Zaunpfähle, aber kein Jäger- oder Bauzaun! Für Diebe sind diese kein Hindernis.

## 3 SCHÜTZEN SIE DAS RAD MIT MEHREREN SCHLÖSSERN

Diebe sind oft auf eine Schlossart spezialisiert. Am besten sichern Sie das Rad daher mit zwei Schlössern unterschiedlicher Bauart: zum Beispiel einem Kettenschloss für Rahmen und Vorderrad sowie einem Bügelschloss fürs Hinterrad. Sattelstütze und Vorbau schützen Pitlocks – das sind codierte Sicherheitsverschlüsse, die sich nur mit passgenauen Schlüsseln öffnen lassen. Zusätzlich kann ein Schlaufenseil oder Spiralschloss den Sattel sichern.

*Illustration: Elisabeth Pergelt, trurnit GmbH*

## 4 WÄHLEN SIE DEN RICHTIGEN ABSTELLORT

Sichern Sie Ihr Rad an einem hellen, belebten Ort. Ideal sind Fahrradparkplätze und überwachte oder nachts ausgeleuchtete Bereiche. Schließen Sie es nicht immer am selben Ort ab, sondern wechseln Sie öfter mal den Mast oder Radständer. Zu Hause parken Sie es am besten im Keller oder in einer abschließbaren Fahrradbox, statt es draußen ungeschützt stehen zu lassen.

## 5 LASSEN SIE IHR RAD REGISTRIEREN UND CODIEREN

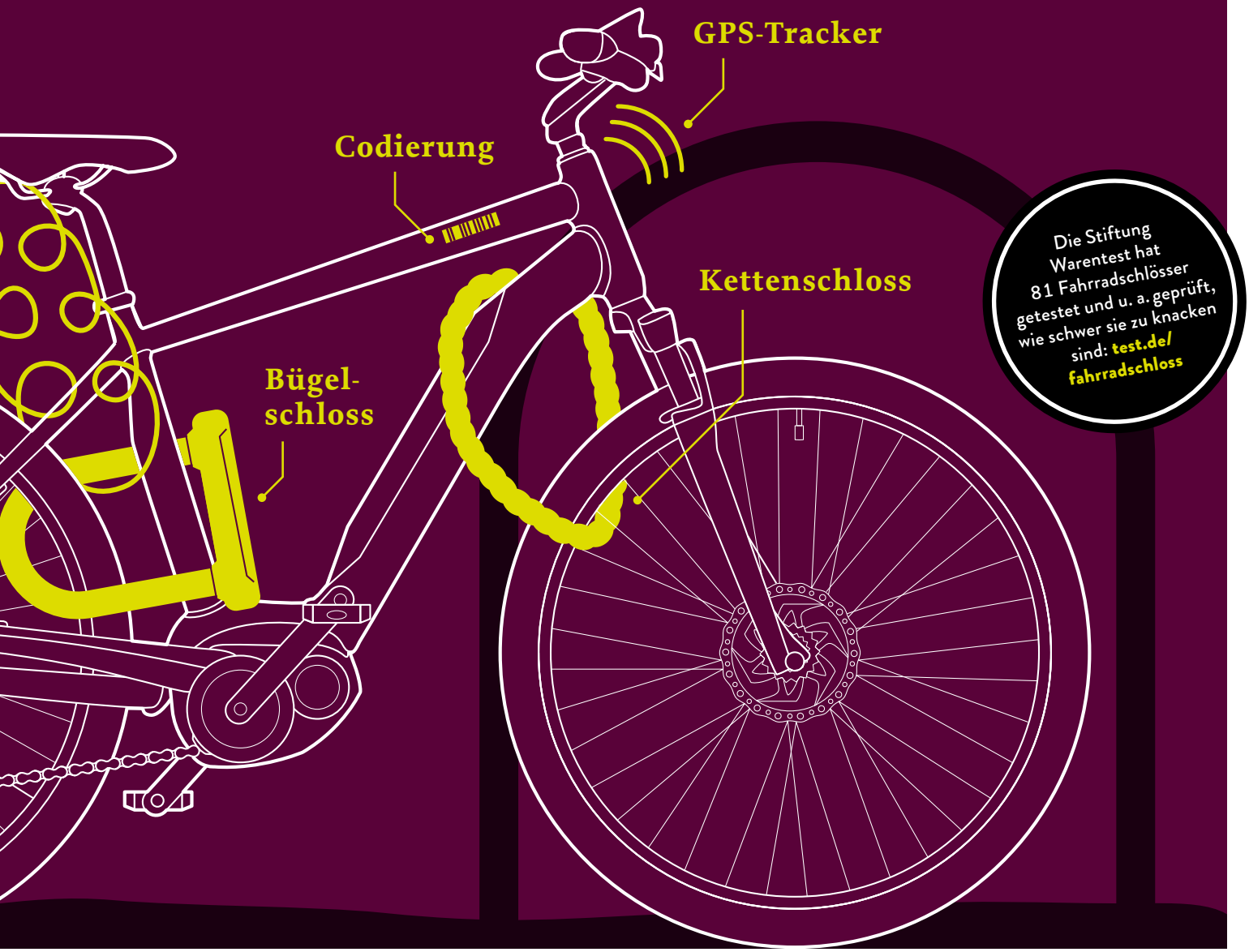
Wenn Ihr Rad bei der Polizei oder einer Online-Datenbank registriert ist, lässt es sich nach einem Diebstahl leichter wiederfinden. Eine Fahrrad-Codierung erhöht die Sicherheit zusätzlich: Sie erschwert Dieben einen möglichen Weiterverkauf und macht das Rad dadurch für den Diebstahl unattraktiver.

## 6 NUTZEN SIE GPS-TRACKER

Eine weitere Option, das verschwundene Rad zu orten, ist ein GPS-Tracker. Der kleine Sender wird an einer unauffälligen Stelle angebracht, zum Beispiel im Lenker, und sendet regelmäßig Standortdaten an das eigene Smartphone. Auf dem Markt gibt es inzwischen auch Schlösser, die einen Alarmton senden, sobald ein Dieb versucht, sie zu knacken.

## 7 VERSICHERN SIE IHR RAD

Mit einer Fahrradversicherung können Sie den finanziellen Schaden im Fall eines Diebstahls minimieren. Viele Hausratversicherungen bieten einen Zusatzschutz für Räder an, der greift, wenn das Rad aus Wohnung, Keller oder Garage gestohlen wird. Noch umfangreicheren Schutz bieten spezielle Fahrradversicherungen.



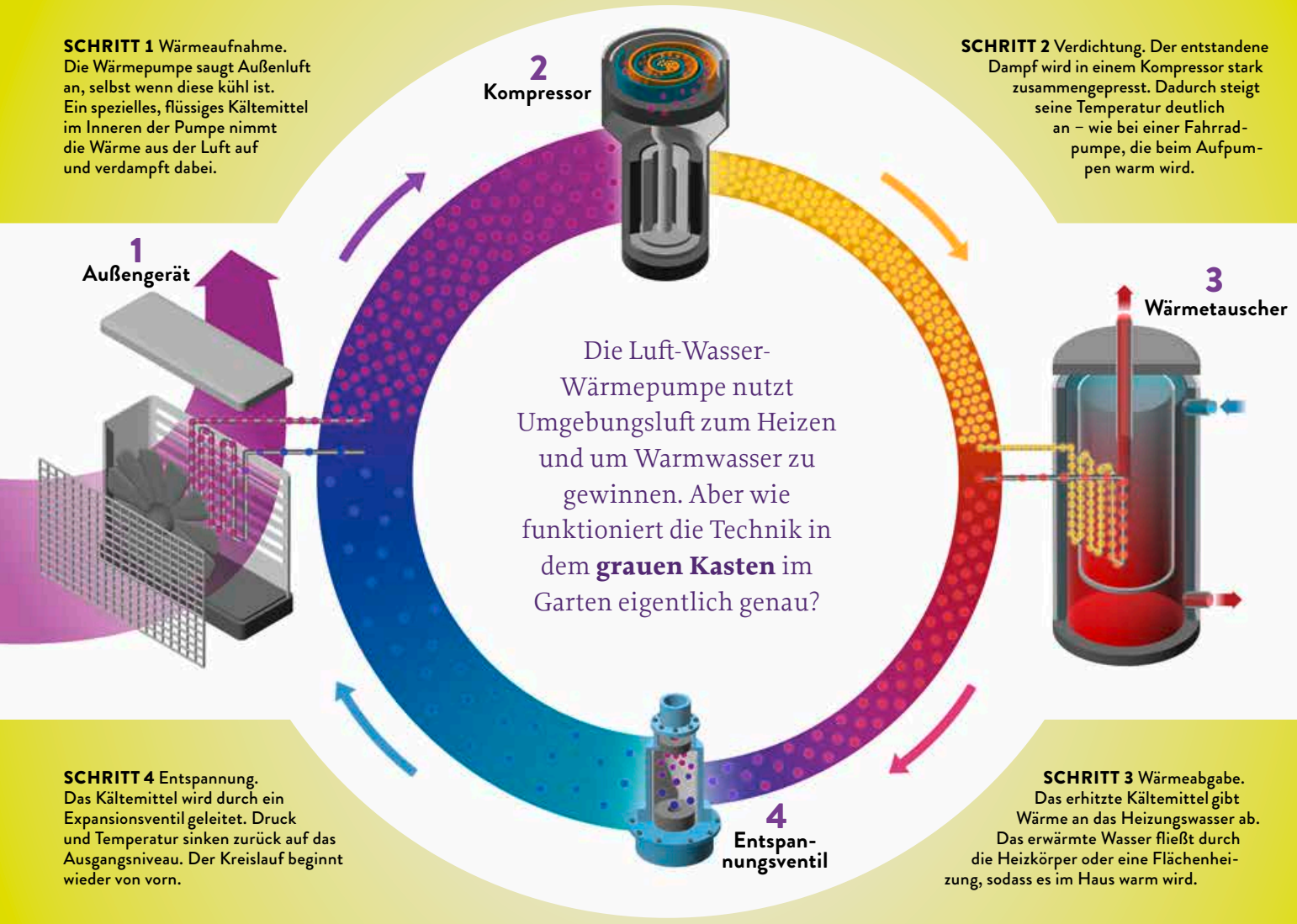

Die Stiftung Warentest hat 81 Fahrradschlösser getestet und u. a. geprüft, wie schwer sie zu knacken sind: **test.de/fahrradschloss**

WIE FUNKTIONIERT EINE

# WÄRMEPUMPE?

**SCHRITT 1** Wärmeaufnahme. Die Wärmepumpe saugt Außenluft an, selbst wenn diese kühl ist. Ein spezielles, flüssiges Kältemittel im Inneren der Pumpe nimmt die Wärme aus der Luft auf und verdampft dabei.

**SCHRITT 2** Verdichtung. Der entstandene Dampf wird in einem Kompressor stark zusammengepresst. Dadurch steigt seine Temperatur deutlich an – wie bei einer Fahrradpumpe, die beim Aufpumpen warm wird.




**SCHRITT 4** Entspannung. Das Kältemittel wird durch ein Expansionsventil geleitet. Druck und Temperatur sinken zurück auf das Ausgangsniveau. Der Kreislauf beginnt wieder von vorn.

**SCHRITT 3** Wärmeabgabe. Das erhitzte Kältemittel gibt Wärme an das Heizungswasser ab. Das erwärmte Wasser fließt durch die Heizkörper oder eine Flächenheizung, sodass es im Haus warm wird.

Eine Luft-Wasser-Wärmepumpe hat wohl jeder schon mal gesehen und sich vielleicht gefragt: Was passiert in dem grauen oder schwarzen Kasten im Vorgarten des Nachbarn eigentlich? Das Gerät gewinnt Wärme aus der Umgebungsluft und nutzt sie, um Wasser zu erhitzen. Das heiße Wasser kann dann zum Heizen oder als Warmwasser zum Duschen oder Kochen verwendet werden. Der Prozess läuft in vier Schritten ab, die in der Grafik oben anschaulich erklärt werden. Bleibt noch die Frage: Warum ist das Ganze effizient?

Während Öl- und Gasheizungen die Energie nur aus dem Brennstoff ziehen, nutzt die Luft-Wasser-Wärmepumpe kostenlose Wärme aus der Natur. Einzig für den Betrieb der elektrischen Teile wie Kompressor oder Ventilator benötigt sie Strom. Mit nur einer Kilowattstunde Strom kann sie etwa drei bis fünf Kilowattstunden Wärme produzieren. Am effizientesten arbeiten Wärmepumpen, wenn das Haus gut gedämmt ist und über große Heizflächen verfügt. Im Neubau sind die Geräte Standard, auch im Altbau kann sich ein Einbau lohnen. ■

Grafik: Adrian Sonnberger



**Zutaten für 2 Personen:**
- 4 Eier
- 5 Kirschtomaten
- 1/2 rote Zwiebel
- Salatmix nach Wahl
- 1 EL Pflanzenöl
- 50 g Mais aus der Dose
- 1 Handvoll Basilikum
- Salz, Pfeffer
- Optional 1 Avocado

**EINKAUFSZETTEL**
QR-Code scannen und Zutatenliste der Rezepte aufs Smartphone laden

# GENUSS UNTER 5,99 €

Frisch, einfach und lecker. Diese zwei Rezepte bieten gesunden und vielseitigen Genuss – perfekt für **kleine Budgets** und sonnige Tage.

## MEDITERRANES OMELETTE

1. Eier aufschlagen und in einer Schüssel mit einem Esslöffel Wasser und einer Prise Salz verquirlen.
2. Kirschtomaten vierteln. Rote Zwiebel schälen, halbieren in feine Halbringe schneiden. Salat waschen und trockenschleudern.
3. Öl in einer Pfanne erhitzen und die Eiermasse in zwei Portionen darin braten, bis ein Omelett entsteht.
4. Omelette mit den restlichen Zutaten belegen, mit Salz und Pfeffer würzen, falten und servieren.
5. Optional eine Avocado halbieren, das Fruchtfleisch herauslöffeln, in Scheiben schneiden und das Omelette damit zusätzlich belegen.

**Zubereitungszeit:** 15 Minuten

## OFEN-CAMEMBERT MIT HEIDELBEER-CHUTNEY

1. **Für das Heidelbeer-Chutney:** Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Die fein gewürfelte Schalotte glasig andünsten. Heidelbeeren dazugeben, erhitzen und mit einer Gabel leicht andrücken. Mit Balsamico-Essig ablöschen und mit Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken. Chutney bei mittlerer Hitze unter ständigem Rühren circa 10 Minuten einkochen lassen.
2. **Für den gebackenen Camembert:** Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen. Den Camembert auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und im heißen Ofen circa 15 Minuten backen.
3. Baguette in Scheiben schneiden, mit Olivenöl in einer Grillpfanne anrösten.
4. Camembert aus dem Ofen nehmen, auf Tellern anrichten und einschneiden. Chutney auf den Teller geben und alles mit Pistazien toppen. Das Baguette dazu servieren.

**Zubereitungszeit:** 30 Minuten

Gefallen Ihnen unsere Rezepte? Oder können wir etwas verbessern? Wir freuen uns über Lob, Kritik oder ein Foto an **rezepte@trurnit.de**

**Zutaten für 2 Personen:**
HEIDELBEER-CHUTNEY:
- 1 EL Olivenöl
- 1 kleine Schalotte
- 200 g frische Heidelbeeren
- 2–3 EL Balsamico-Essig
- 1–2 TL Zucker
- Salz, Pfeffer

GEBACKENER CAMEMBERT:
- 200 g Camembert
- 1 kleines Baguette
- 1 EL Olivenöl
- 25 g Pistazien, geröstet (am günstigsten, mit Schale und selber entkernen)




## IHR WEG ZUM GEWINN

Schreiben Sie das Lösungswort unseres Kreuzworträtsels auf eine frankierte Postkarte und senden Sie diese an:
Sömmerdaer Energieversorgung GmbH
Uhlandstraße 7
99610 Sömmerda

Die Lösungszahl des Sudokus in Heft 1/2025 lautete: 33

**Gewinner der vorigen Ausgabe:**
Über den Gewinn, einen Anker Bluetooth-Lautsprecher, freute sich Helmuth Augst aus Sömmerda. Wir gratulieren!

**Mit Ihrer Teilnahme akzeptieren Sie die folgenden Teilnahmebedingungen:** Teilnahmeberechtigt sind alle, die mindestens 18 Jahre alt sind und ihren Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben. Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen. Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird unter allen richtigen Lösungszahlen verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Sofern sich der Gewinner auf eine Gewinnbenachrichtigung nicht innerhalb von zwei Monaten meldet, verfällt der Gewinn und es wird ein Ersatzgewinner ausgelost. Der Versand der Gewinne erfolgt nur innerhalb Deutschlands.

**Informationen gemäß Art. 13 DSGVO:**

**Verantwortliche Stelle:** Sömmerdaer Energieversorgung GmbH, Uhlandstraße 7, 99610 Sömmerda, Telefon: 03634 3711-0, E-Mail: sev@sev-soemmerda.de
**Datenschutzbeauftragter:** E-Mail: datenschutz@sev-soemmerda.de
**Zweck der Datenverarbeitung:** Die von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten werden zur Durchführung des Gewinnspiels verwendet. Rechtsgrundlage ist hierfür Art. 6 Abs. 1 lit. a). Die Teilnahme am Gewinnspiel erfolgt freiwillig, ohne Koppelung an sonstige Leistungen. Eine Übermittlung der Daten in ein Drittland ist nicht vorgesehen. Die Daten speichern wir bis zum Ablauf der gesetzlichen Verjährungsfristen, die etwaige Ansprüche aus diesem Gewinnspiel dann ausschließen. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen, die unter www.sev-soemmerda.de/de/Home/Datenschutz/ abrufbar ist.

# GUT **GESICHERT**

Lösen Sie unser Kreuzworträtsel und gewinnen Sie mit etwas Glück das Abus **BÜGELSCHLOSS** Granit XPlus 540 zum Schutz für Ihr hochwertiges Fahrrad oder E-Bike.

### TESTSIEGER FÜR IHR RAD

Das ABUS Bügelschloss Granit XPlus 540 setzt neue Maßstäbe in Sachen Sicherheit. Dieses robuste U-Schloss ist mit dem bewährten ABUS XPlus-Zylinder ausgestattet. Die außergewöhnliche Stabilität verdankt das Schloss seinem speziell gehärteten Vierkant-Parabolbügel sowie einem Gehäuse und Verriegelungsmechanismus aus gehärtetem Stahl. Zudem sorgt die innovative Power-Cell-Technologie für höchste Sicherheit vor Schlag- und Zugangriffen.
Das Granit XPlus 540 ist ein zuverlässiger und langlebiger Begleiter. Für zusätzlichen Komfort ist das Schloss mit einem praktischen Easy-KF-Halter mit Einhandbedienung ausgestattet und wird mit zwei Schlüsseln geliefert. ▬




## IMPRESSUM

Sömmerdaer Energieversorgung GmbH, Uhlandstraße 7, 99610 Sömmerda,
Telefon: 03634 3711-10, www.sev-soemmerda.de

Redaktion Lokalteil Sömmerda: Klaus-Dietrich Matuschek (Geschäftsführung), Andrea Losereit; Fotos: SEV, Stadt Sömmerda (Titelbild), trurnit GmbH; Herausgeber: trurnit GmbH, Uferstraße 21, 04105 Leipzig; Projektleitung/Redaktion: Marika Schulz; Druck: Bonifatius GmbH, Paderborn